

广西大学保卫处安全教育专栏

第一期 反恐防暴篇

一、常见的恐怖暴力袭击手段。

(一) 常规手段：

1. 袭击：

① 爆炸；

② 枪击；

2. 劫持；

3. 纵火破坏。

(二) 非常规手段：

1. 核辐射恐怖袭击 ；

2. 生化恐怖袭击；

3. 网络恐怖袭击 。



二、如何识别恐怖嫌犯。

1. 神情恐慌、言行异常者；

2. 着装、携带物品与其身份、季节不符者；

3. 冒称熟人、假献殷勤者；

4. 在检查中，催促检查或态度蛮横、不愿接受检查者；

5. 频繁进出大型活动场所；

6. 反复在警戒区附近出现；

7. 疑似公安部门通报的嫌疑人员。

三、遇到恐怖爆炸怎么办？

（一）遇爆炸威胁，坚持 5 字诀。

- 1.信，“宁可信其有，不可信其无”；
- 2.快，快速撤离；
- 3.细，细致观察可疑人、事、物；
- 4.报，迅速报警；
- 5.记，用照相机等将“现场”记录下来。

（二）爆炸事件发生在室内场所的应对措施。

- 1.镇静，尽快撤离，避免进入实验室等有易燃易爆品的危险地点；
- 2.不盲目跟从人群逃离；
- 3.寻找有利地形地物隐蔽；
- 4.实施自救和互救；
- 5.不要因顾及贵重物品而浪费逃生时间；
- 6.迅速报警；
- 7.按照指挥及时撤离现场，如果现实条件不允许，原地卧倒，等待救援；
- 8.协助警方调查。



（三）爆炸事件发生在室外或开放式场所的应对措施。

- 1.迅速有序远离爆炸现场；
- 2.按照疏散指示和标志撤离到安全区域；
- 3.不要因顾及贵重物品而浪费逃生时间；
- 4.实施自救和救助他人；
- 5.拨打报警电话，客观详细地描述事件发生、发展经过；
- 6.协助警方调查。

（四）在体育馆、图书馆等大型建筑发生爆炸的应对措施。

- 1.迅速有序远离爆炸现场，避免拥挤、踩踏造成伤亡；
- 2.撤离时要注意观察场馆内的安全疏散指示和标志（平时养成良好习惯，进入陌生场所，注意观察疏散通道、疏散标志、疏散方向等）；
- 3.场所内人员应按照疏散指示和标志从疏散口撤离到场馆外；
- 4.体育场馆内部体育官员、工作人员以及运动员，应根据沿途的疏散指示和标志通过内部通道疏散；
- 5.不要因贪恋财物浪费逃生时间；
- 6.实施必要的自救和救助他人；
- 7.拨打报警电话,客观详细地描述事件发生、发展经过；
- 8.注意观察现场可疑人、可疑物，协助警方调查。



（五）在商场与集贸市场发生爆炸的应对措施。

- 1.保持镇静，迅速选择最近安全出口有序撤离现场；
- 2.注意避开临时搭建的货架，避免因坍塌可能造成新的伤害；
- 3.注意避开脚下物品，一旦摔倒应设法让身体靠近墙根或其他支撑物；
- 4.实施自救和救助他人；
- 5.不要因顾及贵重物品而浪费宝贵的逃生时间；
- 6.迅速报警，客观详细地向警方描述事件发生、发展的经过；
- 7.注意观察现场可疑人、可疑物，协助警方调查。

四、遇到纵火恐怖袭击怎么办？

- 1.熟悉环境，暗记出口。在陌生的环境里，如入住酒店、商场购物、进入娱乐场所时，为自身安全，要留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等，以便

需要时能尽快逃离现场；

2.扑灭小火，惠及他人。如果发现火势并不大，尚未对人造成很大威胁时，可用消防器材，如灭火器、消防栓等，奋力将小火控制，扑灭；不要惊慌失措地乱叫乱窜，置小火于不顾而酿成大灾；

3.保持镇静，明辨方向，迅速撤离。面对浓烟和烈火，要保持镇静，迅速判断危险地点和安全地点，决定逃生的办法，尽快撤离险地；

4.不入险地，不贪财物。尽快撤离，不要因害羞或顾及贵重物品，把时间浪费在穿衣或寻找、搬离贵重物品上。已逃离险境的人员，切莫重返险地；

5.简易防护，捂鼻匍匐。可用毛巾、口罩捂鼻，匍匐撤离。烟雾较轻飘于上部，贴近地面撤离是避免烟气吸入、滤去毒气的最佳方法。穿过烟火封锁区时，可向头部、身上浇冷水或用湿毛巾、湿棉被、湿毯子等将头和身体裹好，再冲出去。

6.遇到纵火恐怖袭击时做到“七不要”，最大限度降低危害程度不要惊慌失措；不要盲目呼喊；不要贪恋财物；不要乱开门窗；不要乘坐电梯；不要随意奔跑；不要轻易跳楼。

五、高层建筑物中遇到纵火恐怖袭击怎么办？

开门前先触摸门锁，若门锁温度很高，应关闭房内所有门窗，用毛巾、被子等堵塞门缝，并泼水降温。同时利用手机等通讯工具向外报警；不要轻易乘电梯。电梯往往因断电而造成“卡壳”，电梯门直通大楼各层，火场上烟气涌入电梯并极易形成“烟囱效应”，在电梯里随时会被浓烟毒气熏呛而窒息；不可乱钻、乱躲。高层建筑火灾中千万不可钻到床底下、衣橱内躲避火焰或烟雾，这些都是最危险的地方，又不易被发觉，难以获得及时营救；如房间充满烟雾，必须时，可打开门窗，排放烟雾后，应立即重新

关闭好，防止长时间开窗致使外面大量浓烟涌入室内，能见度降低，高温和毒气充斥，无法藏身；利用建筑内部设施，利用普通楼梯、观景楼梯进行逃生；利用阳台、通廊、安全绳等进行逃生；将房间内的床单或窗帘等物品连接起来进行逃生；应尽量呆在阳台、窗口等易于被人发现和能避免烟火近身的地方。在白天，可以向窗外晃动鲜艳衣物，或外抛轻型晃眼的东西；在晚上，可以用手电筒不停地在窗口闪动或者敲击东西，及时发出有效的求救信号，引起救援者的注意。根据火场广播逃生：当某一楼层或某一部位火势已经蔓延时，不可盲目行动，要注意听火场消防人员广播和救援疏导信号，选择合适的逃生路线和方法。



六、遇到公车上纵火该如何逃生。

- 1.利用车载灭火器；如果火势较小，应选择灭火，如果火势很大，应赶紧逃生。
- 2.利用安全锤；紧急情况下，乘客可用“安全锤”几岁侧窗玻璃逃生，砸玻璃时要敲击玻璃四角。

3.利用客车的天窗；乘客只要旋转车顶天窗上的红色扳手，就能将天窗打开。

4.利用放气阀；通过顺时针方向转动放气阀，可切断门气路。在此状态下，车内或车外手动就可打开前后门。



5.利用应急开关；每辆公交车都偶有应急开关，有些在司机座位旁，有些在车门顶部。具体操作在开关旁边都有相应说明。

七、遇到枪击时如何选择掩蔽物。

1.掩蔽物最好处于自己与恐怖分子之间；

2.选择密度质地不易被穿透的掩蔽物。如墙体、立柱、大树干，汽车前部发动机及轮胎等；但木门、玻璃门、垃圾桶、灌木丛、花篮、柜台、场馆内座椅、汽车门和尾部等不能够挡住子弹，虽不能作为掩蔽体，但能够提供隐蔽作用，使恐怖分子在第一时间不能够发现你，为下一步逃生提供了时间；

3.选择能够挡住自己身体的掩蔽物。有些物体质地密度大，但体积过小，不足以完全挡住自己身体，就起不到掩蔽目的。如路灯杆、小树干、消防栓等。



4.选择形状易于隐藏身体，如立柱；不规则物体容易产生跳弹，掩蔽其后容易被跳弹伤及，如假山、观赏石等。

八、在公交车上遇到枪击怎么办？

1.快速掩蔽。在公交车上遇到枪击时，迅速低头隐蔽于前排座椅后或蹲下、

趴下，不要站立；

2.及时报警。拨打 110 报警：几路车？哪一站？受到哪个方向的枪击，来自车外还是来自车内？是否有人受伤等；

3.择机下车。在情况不明时，不要下车；确定枪击方向后，下车沿着枪击相反方向，利用车体做掩护快速撤离；

4.自救互救。到达安全区后，及时检查是否受伤，发现受伤，及时实施自救互救；

5.事后协助。积极向警方提供现场信息，协助警方控制局面。

九、如果如见砍杀恐怖事件该如何应对。

1、遇突发事件，不要围观、停留，勿拿手机拍照发微博、朋友圈等。

2、不要惊慌失措，更不要尖叫呼喊，勿激怒恐怖分子，这样会引起歹徒的注意，招惹歹徒的攻击。

3、稳定情绪，观察现场状况，待时机成熟迅速撤离，无法逃避时找大型遮蔽物遮掩并卧倒。

4、大声呼喊，寻求就近援助。

5、认清方位，尽快往空旷地带跑，条件允许的情况下，不要直线逃跑，S形跑，因为这样有助于降低恐怖分子飞刀或枪击的准确度，并寻找椅子、木棒之类的坚固物品，以作防身之用

6、不管你逃进什么建筑物，不要因为害怕就停止思考。你要思考的是，这栋建筑有可能被恐怖分子焚烧。如果万一被焚烧，你有无窗子可逃，提前做好武器，砸碎窗户，或者恐怖分子进入后，这个武器都用得着。

7、逃命第一要义是保命，不要保财产之类的身外之物。如果是沉重的行李一定要扔掉。永远记住：千金散尽还复来，小命没了不再有。行李会影响

你的逃命速度

8、如果被恐怖分子追杀可以立即倒地装死，对方无非是要把人打死，你越是逃跑和挣扎，他们会更加疯狂地砍杀你的。

9、逃出恐怖袭击现场的建筑后，不要埋头跑，迅速拨打电话报警，同时请用 1-3 秒观察周围环境。恐怖袭击不排除有现场指挥者的可能性，他们很容易辨认（一般是女性），基本是站在楼顶、车顶，他们一定有容易辨认的标志物，比如手臂缠着白带、红带。如果时间允许，尽可能拍照，这将会帮到警方大忙。



十、紧急撤离危险现场应注意什么？

- 1.保持镇静，判明所处位置，及时撤离。
- 2.善选通道，不要使用电梯；
- 3.迅速撤离，不要贪恋财物，重返危险境地；
- 4.防护自身，注意避险；如用物品遮掩身体易受害部分和不靠近窗户玻璃，不要逆着人流前进，以避免被推倒在地；
- 5.紧抓固物，巧避藏知，溜边前行。拥挤时，如有可能，要抓住牢靠的东西如楼梯，暂时躲避，待人群过去后迅速离开现场。

十一、发现可疑行李、包裹等物品，如何处理。

- 1.现场人员要及时向领导报告;
- 2.要疏散现场人员;
- 3.要用防爆毯、防爆桶等遮盖或盛装;
- 4.待专业人员赶到后,在现场指挥人员的统一指挥下,由排爆专业人员处置。



十二、被劫持为人质怎么办?

一旦你不幸被劫持为人质,那么首先不要惊惶,尤其是女生,不要乱喊乱叫,歇斯底里的乱蹦乱跳。不然恐怖分子一旦觉得你这样可能给他带来麻烦,很可能会用一粒“花生米”来让你保持安静。要尽量的向劫持者表示你的顺从,不要呼喊,不要有大的动作,尤其是不要主动试图和劫持者有身体上的接触!如果你要有什么动作,一定要首先征得劫持者的同意,并且让他知道这样的动作不会对他造成任何的伤害。总之,你一定要想办法稳定劫持者的情绪,特别是那些身上有爆炸物的劫持者。如果劫持者情绪相对的稳定,那么你可以尝试和他交谈,如果你的谈话技巧足够高,不排除让他放下武装的可能。但是这样的尝试有一定的危险性,特别是针对怀有政治目的的恐怖分子根本无效。如果劫持者情绪相对稳定,你可以小心的尽量想办法使劫持者背对窗户和门,这样可以使劫持者在警方破窗而入的时候反应迟缓。如果劫持者是抱住你的,而劫持者身上又无爆炸装置。那么你应当小心的观察窗户外面有无高楼、山坡、车辆、树丛等,如果有,那么你应当尽量的减少身体的晃动,如果有可能,应当让劫持者处于窗户附近。这样做的目的是给外面可能存在的警方狙击手提供好的射击机会。总之,一旦成为了人质,首先要保持镇静,不要激怒劫持者,并且寻找机会逃脱或者给警方创造好的营救机会。

不对视，不对话，趴在地上，动作要缓慢

保持冷静，不要反抗，相信政府

尽可能保留和隐藏自己的通讯工具，及时把手机改为静音，适适用短信等方式向警方(110)求救，短信主要内容：自己所在位置，人质人数，恐怖分子人数等

在警方发起突击的瞬间，尽可能趴在地上，在警方掩护下脱离现场

注意观察恐怖分子人数，头领，便于事后提供证言

